

CONVEGNO GRATUITO

“Gestione del tempo e della produttività nello studio professionale”

**Lunedì 11 Dicembre 2017
dalle ore 9,00 alle ore 13,00**

**Sala convegni
Odcec Rimini
Corso d’Augusto, 108**

Oggetto del convegno

Recenti studi sulla relazione tempo-stress, hanno dimostrato come i liberi professionisti costituiscano una categoria particolarmente sottoposta ad agenti stressanti. Come imparare a gestire meglio il tempo divenendo più produttivi ed anche più soddisfatti? Il convegno affronterà questo tema, suggerendo strategie atte a gestire lo stress, rendendoci nel contempo, più efficaci e più efficienti, verso il conseguimento di una certa dose di soddisfazione nel lavoro e nella vita privata.

Programma

- Che cos’è il tempo? Che cos’è lo stress?
- Competenze e strategie per la gestione del tempo
- Lo stress nelle donne e negli uomini: cause, sintomi ed effetti
- Autostima e competenza emotiva: quali relazioni con lo stress
- Suggerimenti per la gestione degli agenti stressanti nell’ambiente lavorativo
- Soddisfazione è: una questione di cervelli
- Generazioni, stress e felicità a confronto

Relatrice

Dott.ssa Roberta Fabbri: Commercialista, Revisore Legale, docente di formazione, pubblicitista.

La partecipazione è gratuita, con iscrizione obbligatoria sul sito www.isiformazione.it

E’ stata richiesta al CNDCEC l’attribuzione dei crediti validi ai fini della Formazione Professionale Continua di cui all’articolo 4 del Regolamento sulla Formazione (crediti obbligatori speciali).

Le materie non rientrano nel programma di formazione continua dei Revisori Legali.